



WEEKLY WORKOUT SCHEDULE

MON	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	: : : : :
TUES	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	: : :
WED	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	: : : :
THU	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	: : : :
FRI	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	: : : :
SAT	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	: : :
SUN	<input type="checkbox"/>	

